

Les mains qui apaisent

Atelier parents-enfants de réflexologie (0 à 12 ans)

Laura DERONE
Réflexologue RNCP



La réflexologie, c'est quoi ?

La réflexologie est une technique douce qui stimule des zones précises des pieds, des mains ou du visage pour aider le corps à retrouver son équilibre naturel.

Qui suis-je ?

Je suis Laura Derone,
réflexologue certifiée RNCP.

avec ces ateliers je souhaite offrir
un moment de partage entre le parent et l'enfant,
tout en transmettant des gestes simples de
réflexologie pour apaiser les petits maux du
quotidien.



Pour qui ?

Parents accompagnés de leur enfant.

(un parent - un enfant)

Atelier adaptable selon l'âge :

- Bambinos (0-2 ans)
- Grands bébés (2-5 ans)
- Enfants & pré-ados (6-12 ans)

Comment se passe un atelier ?

- Durée : 45 min à 1 heure selon le groupe
- Découverte de la réflexologie
- Apprentissage de gestes simples par les parents
- Mise en pratique parent-enfant accompagnée
- Temps d'échange et de conseil
- Respect du rythme de chaque enfant et du cadre de la structure



Contact et réservation

-  **Téléphone : 06.43.20.80.62**
-  **Email : lauraderonereflexologie@gmail.com**

Bénéfices pour la structure

- Valorise votre projet pédagogique autour du bien-être
- Propose une action concrète et utile aux familles
- Renforce le lien avec les parents
- Apporte une intervention clé en main, facile à organiser
- S'intègre facilement au fonctionnement de la structure
- Offre un moment de calme et de qualité au sein du groupe

Comment cela fonctionne ?



Les ateliers sont proposés selon un format structuré, tout en restant adaptables à l'âge des enfants et à l'organisation de votre structure. Ils offrent aux familles un moment de partage et de bien-être, dans une approche douce, ludique et respectueuse du rythme de chacun. Le contenu est ajusté en fonction du groupe et des besoins identifiés, tout en garantissant un cadre clair et sécurisant.

Un programme détaillé peut être transmis sur demande.

Bienfaits des ateliers

- Apporte un moment de calme et de détente
- Favorise le bien-être global de l'enfant
- Aide à mieux gérer les émotions
- Améliore la qualité du sommeil
- Renforce le lien parent-enfant
- Permet aux parents d'acquérir des gestes simples et utiles



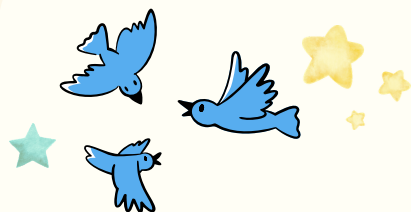
Déroulement type d'un atelier

- Accueil des familles et mise en confiance dans un cadre calme et bienveillant
- Temps de présentation : découverte simple de la réflexologie et de ses bienfaits
- Apprentissage de 2 à 3 gestes de réflexologie adaptés à l'âge des enfants
- Mise en pratique parent-enfant accompagnée et guidée
- Temps d'échange et accompagnement individualisé selon les besoins
- Retour au calme et clôture de l'atelier dans la détente



Organisation possible

Les ateliers peuvent être proposés sous différentes formes selon les besoins de la structure : intervention ponctuelle sous forme d'atelier découverte, cycle de plusieurs séances autour de thématiques spécifiques (sommeil, émotions, bien-être...), intégration dans un projet pédagogique global ou encore animation lors d'événements ou de semaines thématiques. Chaque intervention est construite en collaboration avec l'établissement afin de s'adapter au mieux au rythme des enfants et au fonctionnement de la structure.



Tarif

Atelier « Les mains qui apaisent »



95€

- ✓ Support pédagogique inclus
- ✓ Adapté selon l'âge des enfants
- ✓ Tarif dégressif possible pour plusieurs interventions

Support inclus

Chaque parent repart avec une fiche mémo illustrée reprenant les gestes vus pendant l'atelier, pour une mise en pratique à la maison



Modalités

- Intervention au sein de votre structure
- Atelier en petit groupe (maximum 10 parents accompagnés de leur enfant) pour favoriser les échanges et un accompagnement personnalisé
- Possibilité d'ouvrir plusieurs créneaux si la demande est importante
- Contenu adaptable selon votre projet pédagogique



Possibilités complémentaires

- Ateliers à thème (sommeil, émotions, digestion...)
 - Cycles d'ateliers
- Interventions auprès des équipes

